Otto Koch
kocht für GolfWomen

Gebratene Riesengarnele mit Ratatouillesalat und Pestocrème

Seine Rezepte sind legendär, seine Kochkunst unbestritten. Seit zwei Jahren arbeitet Otto Koch wieder in seiner Heimatstadt und hat auf Anhieb einen Michelin-Stern erreicht. In seinem Restaurant „181 first“ auf dem Münchner Olypiaturm wirkt der Golfer (Handicap 19,7) und hat für GolfWomen ein Rezept verraten, das auch für Laien leicht zu kochen ist - und dennoch so richtig leckere Sommerkost ist. Viel Spass beim Nachkochen!

Zutaten für 4 Personen:

- 4 Stk. Riesengarnelen (aus der Schale gebrochen und mit entferntem Darm)

Für das Ratatouille

- 300 g Paprika rot
- 100 g Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 150 g Zucchini
- 150 g Aubergine
- 100 g Tomatenconcassée (geschmolzene Tomaten)
- 1 Rosmarinzweig
- Basilikumblätter
- 4 EL Crème fraîche
- 2 EL Pesto
- Fleur de sel
- Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung:

Zur Herstellung des Ratatouillesalates das Gemüse in kleine Würfel schneiden. Schalotten in Olivenöl andünsten, die Auberginen, Zucchini, Knoblauch und Paprika dazugeben, mit Salz und Pfeffer würzen und dünsten lassen. Gemüse sollte noch Biss haben. Dann auskühlen lassen. Die ausgekühlte Tomatenconcassé (geschmolzene Tomaten) und die Basilikumstreifen dem Gemüse unterheben.

Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, die Riesengarnelen darin von beiden Seiten braten. Rosmarinzweig dazugeben und mit Fleur de sel und Pfeffer aus der Mühle würzen. Crème fraîche und Pesto verrühren.

Ratatouillesalat im Ring mittig auf dem Teller anrichten, Garnele darauf setzen, mit der Pestocrè napieren und mit Basilikumblättern, Frisséesalat oder Rucculasalat garnieren.

ANZEIGE

MÜNCHNER GOLFWOCHE
11. bis 16. Juli 2011

powered by GARMIN

DAS TURNIER-HIGHLIGHT IN DER MÜNCHNER GOLFSAISON

Austragungsclubs

11. Juli 2011
Golfanlage Pfaffing

12. Juli 2011
GC Tutzing e.V.

13. Juli 2011
Golfanlage Schloss Egmating

14. Juli 2011
Golfpark München Aschheim

15. Juli 2011
Golfanlage Bergkramerhof

16. Juli 2011
GC München-West

Wochenwertung zum GARMIN®-Meister der Münchner GolfWoche 2011

- sechs Top-Austragungsanlagen rund um München
- sechs Einzel-Tageswertungen mit attraktiven Preisen
- Wochen-Gesamtwertung um die Garmin-Meister
- Teilnahme auch an einzelnen Turniertagen möglich!
- Abschlussevent: „all inclusive“ Players-Night-Party

im *Restaurant Ritter-Hilprand-Hof*

82024 Taufkirchen, Kögelweg 5, im Rathaus (-saal)

supported by FORE TITUDE

mit kulinarisch bayerischem Essen & Trinken | Rahmenprogramm | Band | DJ | großer Tombola | Mitternachtsüberraschungs-Show | u. v. m.

Come on ... let's Party ...

Möglich gemacht wird dieses Golf-Highlight Dank der Unterstützung von

time4golf, Wilson Staff, Golftage München, OLIMAR, Abendzeitung, Natürlich Konold, InterContinental, Golf Regional, stegmediaPR, Golf Zeitung, ihr Golf Guide, Lions, muenchen.business.on.de, GREEN

Charity-Partner: Kio Kinderhilfe Organtransplantation

Großes Gewinnspiel
Mit attraktiven Preisen der beteiligten Partner.
Teilnahme für alle, auch „Nichtspieler“, unter:
www.MuenchnerGolfWoche.de

www.MuenchnerGolfWoche.de